

Test tratto da: Enneagramma, i Nove abitanti della Terra – Macro Edizioni

**Test tratto dal libro:**

# Enneagramma

*i Nove abitanti della Terra*

di Luca Giorgetti

**Per maggiori informazioni:**

[www.lucagiorgetti.com](http://www.lucagiorgetti.com)

Ogni pagina contiene le frasi tipiche di un enneatipo ed è composta da diciassette frasi. Rispondi di getto e senza pensare troppo, segnando solo le frasi che ti risuonano. Dopodiché fai la somma per ogni pagina e avrai un primo quadro di quale potrebbe essere il tuo enneatipo!

Buon divertimento!

### **Frase tipiche Cinque**

- Gli altri sono troppo curiosi nei miei confronti.
- I miei spazi sono estremamente importanti ed è bene che nessun'altro li occupi.
- Esiste la mia casa, esiste il mio amico X, esiste il mio collega Y e la mia famiglia: tutte queste cose non possono e non devono incontrarsi.
- Quando affronto un nuovo argomento di studio vorrei conoscerlo fino in fondo nel dettaglio, se questo non risulta essere possibile, non procedo.
- Gli altri dicono di vedermi freddo e distante.
- Riesco a pensare liberamente solo quando mi trovo da solo, senza tante interferenze esterne.
- Per fare una cosa importante è necessario che mi prepari adeguatamente, ma non mi sento mai pronto a sufficienza.
- Da piccolo i miei spazi venivano invasi spesso, e/o non mi è mai parso di interessare ai miei genitori.
- Mi sembra che mi venga sempre chiesto più di quanto io sia disposto a dare.
- Prima di compiere un'azione la analizzo dettagliatamente in modo da essere preciso, non vorrei sbagliare ed essere ridicolo.
- Il mio parere è quasi sempre più oggettivo di quello altrui.
- Non capisco come certe persone possano essere così illogiche.
- Mi trovo a mio agio nella solitudine.
- Conosco diversi stratagemmi per evitare di interagire con gente indesiderata.
- Non amo andare in ambienti troppo frequentati o rumorosi.
- In genere non prendo l'iniziativa nel rapportarmi con le altre persone, preferisco osservare quanto accade ed eventualmente intervenire solo quando è estremamente necessario.
- Spesso visualizzare nella mia mente un progetto è come averlo realizzato veramente.

TOT =

### **Frasi tipiche Quattro**

- Mi piace fare le cose che non piacciono a tutti, se piace a tutti molto probabilmente a me non piace.
- Non ritengo gli altri capaci di comprendermi. Il mio mondo interiore è confuso e difficile da capire.
- Mi attrae il simbolico, l'essenziale, l'autentico.
- Vengo accusato di essere esagerato, sia nella malinconia che nell'euforia.
- Le cose potrebbero anche cambiare in meglio, ma certo questo non dipende da me.
- Conosco e riconosco la sofferenza, per questo chi soffre entra facilmente in contatto con me.
- Non mi piace l'idea di essere come gli altri, che si cerchi di farmi rientrare in una qualche categoria.
- Ho sentimenti profondi che spesso gli altri non possono immaginare.
- Nel ricordare una situazione, la mia attenzione va spesso a ciò che mancava, a ciò che poteva essere e non è stato.
- Cerco di sorridere anche se dentro in realtà sono veramente triste.
- Quando faccio una cosa, la faccio a modo mio, deve avere la mia impronta.
- È importante che io abbia l'opportunità di comportarmi in maniera disinvolta e autentica.
- Nei miei interessi posso vantare una certa raffinatezza, buon gusto ed originalità.
- A volte non so veramente ciò che voglio.
- I cambiamenti della mia vita spesso sono stati condizionati da eventi sfortunati.
- Fin dai miei più lontani ricordi, riconosco che i miei sentimenti sono molto profondi.
- Espormi in pubblico rappresenta per me una situazione stressante.

TOT =

### **Fraasi tipiche Otto**

- La regola della vita è questa: il forte sopravvive, il debole viene eliminato.
- Spesso mi dicono di essere troppo aggressivo o violento, ma è perché so quel che voglio.
- Ho un'inclinazione naturale nello scovare le menzogne.
- Le ingiustizie mi fanno imbestialire: non ho paura di lottare per ciò che è giusto.
- Scovo rapidamente i punti deboli dell'altro.
- Mi viene naturale colmare i vuoti di potere all'interno di un gruppo.
- Non posso tollerare che qualcuno abbia il controllo su di me.
- Difficilmente mi fido di qualcuno. Per provare la sua fedeltà devo sfidarlo.
- Non ho paura del conflitto, è anzi l'occasione in cui la verità viene a galla.
- Quando scopro una mia debolezza faccio di tutto per farla sparire.
- Proteggo chi sta sotto la mia ala.
- Individuo facilmente chi detiene il potere all'interno di un gruppo.
- Le cose sono giuste o sbagliate, bianche o nere, non esistono vie di mezzo.
- Quando qualcosa non va non esito a farlo presente, non importa se qualcuno ci può rimanere male.
- Non resisto alla tentazione di sgonfiare chi si crede di essere chissà chi.
- Non mi piace oziare: sono una persona attiva.
- La vita è un campo di battaglia, è fondamentale essere forti e combattivi.

TOT =

### **Frasi tipiche Sei**

- Dubito frequentemente dell'affidabilità degli altri.
- Sono scettico di natura.
- Mi trovo a lottare molto spesso con le mie paure.
- Essere una persona responsabile è molto importante per me.
- Lavoro bene in gruppo, sono leale.
- Spesso mi sento dire di essere troppo pessimista o sospettoso, in realtà sono solo prudente.
- Occorre che in un lavoro o in una legge vi siano linee direttive esaustive.
- È importantissimo sapere di chi posso fidarmi e di chi non posso.
- Buona parte delle mie scelte è dettata dal mio bisogno di sicurezza.
- Non sopporto l'ambiguità, ho bisogno di sapere da che parte stare.
- La vittoria della squadra è la mia vittoria, non mi interessa essere un elemento di spicco.
- Vorrei arrivare preparato ad ogni cambiamento, gli imprevisti generano ansia.
- Riconosco di essere più sensibile delle altre persone alle possibili minacce.
- Sento che mi è chiesto molto. Arrivo a dubitare di avere una mia vita, mi pare di vivere per gli altri.
- A volte temo di emergere: rischerei di scontrarmi con qualcun altro.
- Conoscere la mia posizione e quella degli altri è molto importante per me.
- Sono un ottimo collaboratore, faccio del mio meglio per portare a termine i miei compiti.

TOT =

### **Frase tipiche Nove**

- È raro che io mi innervosisca o mi agiti per qualcosa, sono una persona tranquilla.
- Non capisco come mai le altre persone discutano o litighino tanto.
- Non giudico gli altri, è raro che qualcuno che conosco di persona non mi vada a genio.
- A volte mi è così difficile capire da che parte stia la ragione che non riesco ad avere una mia posizione.
- Tendo a sdrammatizzare le situazioni per tranquillizzare gli altri.
- Vedo con una certa facilità come le altre persone potrebbero far pace tra loro.
- Sono adattabile, basta che non mi si metta fretta o pressione.
- Talvolta vengo accusato di essere un po' apatico e privo di iniziativa.
- I miei atteggiamenti sono sempre moderati.
- A volte ho la tendenza a rimandare certe commissioni, domani ci sarà tempo per occuparsene.
- Posso definirmi con una certa soddisfazione una persona accomodante, equilibrata e disponibile.
- Mi viene spontaneo tranquillizzare gli altri quando questi hanno un problema.
- Non vale la pena di agitarsi tanto, poiché nella vita le cose andranno come andranno.
- Non sono un entusiasta, le cose vanno fatte con calma.
- Desidero portare a termine i doveri per potermi dedicare agli hobby del mio tempo libero.
- Se qualcuno litiga o alza la voce, faccio di tutto per mantenere la mia serenità.
- In genere sento di aver ragione, ma non lo dico apertamente per evitare il confronto diretto.

TOT =

### **Frase tipiche Sette**

- Stare fermo troppo a lungo nello stesso posto mi annoia in fretta.
- Spesso vengo apprezzato per la mia simpatia.
- Mi piace raccontare storie su fatti divertenti.
- Guardo al futuro con entusiasmo.
- Mi piace sollevare il morale di un amico che sta male cercando di farlo sorridere.
- Se poco è bene, molto è meglio!
- Ogni lasciata è persa!
- Mi viene riconosciuto il fatto di essere in grado di rallegrare le situazioni.
- A volte mi accusano di essere superficiale, ma è perché non mi abbatto facilmente.
- Il denaro serve per concedersi degli sfizi, per godersi la vita.
- Sono piuttosto permissivo con me stesso, mi concedo le giuste ricompense.
- Parlare delle cose negative non aiuta a cambiarle, meglio concentrarsi su quelle positive.
- Sono molto curioso, mi piace sapere qualcosa di tutto.
- Se gli altri fossero più spensierati, sarebbe un mondo più felice.
- Mi piace mostrarmi allegro e positivo.
- Mi è stato detto che sono indisciplinato, ma so gestire bene il mio disordine.
- Salto rapidamente da una cosa all'altra perché capisco al volo dove porta una certa strada.

TOT =

### **Frase tipiche Uno**

- Chi fa da sé fa per tre.
- Faccio del mio meglio per correggere i miei errori.
- Per me è importante che io domani sia migliore di oggi.
- A volte le ingiustizie occupano la mia mente per tantissimo tempo.
- Sono scrupoloso, attento ai dettagli e non capisco chi li sorvola.
- È maleducazione non rispettare attentamente gli orari. Il tempo è prezioso per tutti.
- Quando mi accorgo di non venire ascoltato mi arrabbio facilmente.
- So come vanno fatte le cose e mi scoccia che i miei avvertimenti non vengano presi in considerazione.
- Sono molto critico nei miei confronti, un po' meno nei confronti degli altri.
- Una piccola imperfezione talvolta è sufficiente a smontare tutto il mio entusiasmo.
- Ho le idee chiare su cosa sia giusto e cosa sbagliato, dunque mi impegno a fondo per agire nel giusto.
- La mia vita è fatta di valori. Senza di essi la mia esistenza non avrebbe molto senso.
- La mia integrità morale è fondamentale per me.
- So che se gli altri capissero fino in fondo cosa intendo dire loro, mi darebbero ragione.
- Mi sembra di essere l'unico ad interessarsi che le cose vadano fatte come dovrebbero essere fatte, che siano in ordine come dovrebbero essere.
- È necessario che le cose vadano come previsto. Dover improvvisare implica non aver organizzato bene.
- Mentre faccio altre cose, la mia mente si riempie spesso di critiche, accuse, giudizi che mi faccio da solo o che gli altri mi hanno rivolto.

TOT =



### Frasi tipiche Tre

- Sono una persona dinamica, voglio essere un elemento valido in un gruppo.
- Ho piacere di ricevere conferme riguardo al mio lavoro, a cui tengo molto.
- Visualizzo chiaramente il mio obiettivo e voglio sapere in quale punto del percorso mi trovo.
- Valuto il tempo in termini di occasioni da cogliere. Lo uso al meglio per raggiungere gli scopi che mi prefiggo.
- L'idea di fallire per me è insopportabile.
- L'immagine non è tutto, ma è una componente molto importante.
- Non sopporto giudizi negativi sul mio conto, mi sforzo di essere apprezzato.
- I miei obiettivi assorbono gran parte dei miei pensieri.
- A volte mi accorgo di essere un po' opportunisto, mi faccio trovare al posto giusto nel momento giusto.
- Partecipare non sempre è sufficiente. Punto al primo posto.
- Svolgo al meglio la mia professione, identificandomi in essa.
- Quando mi do un obiettivo, faccio di tutto per raggiungerlo, anche se può costarmi molto in termini di tempo ed energie.
- Sono un buon motivatore quando si tratta di raggiungere un traguardo comune.
- Essere visto come una persona di successo è molto importante per me.
- Tenermi in moto mi fa sentire vivo. Non mi piace oziare.
- Curo la mia immagine, la prima impressione è importante.
- Considero la gioventù, l'intraprendenza e l'ambizione dei valori importanti.

TOT =

### **Frase tipiche Due**

- Spesso conosco i bisogni dell'altro meglio di lui stesso.
- Dedico gran parte del mio impegno e del mio tempo agli altri.
- A volte mi basta uno sguardo per capire se piaccio ad un'altra persona o no.
- Vorrei che anche gli altri mi dedicassero un po' dell'attenzione che io sono solito dedicare loro.
- Mi piace trovare le qualità negli altri ed apprezzarle apertamente.
- Trovo importante condividere parte dei miei averi.
- Considerando quanto mi adopero per i miei cari, merito una posizione di privilegio nei loro confronti.
- Talvolta mi sembra di darmi così tanto da fare per tutti e di ricevere davvero poco in cambio.
- Mi viene spontaneo intervenire per aiutare le persone in situazioni imbarazzanti.
- Non ho molto tempo per me: mi sento indispensabile per diverse persone e questo mi porta via tante energie.
- Sono un ottimo confidente, mi piace che amici, parenti e conoscenti si rivolgano a me in cerca di consiglio.
- Mi curo di considerare chiunque sembri aver bisogno di attenzioni.
- Tendo ad intromettermi nelle vite degli altri il meno possibile, lo faccio solo quando lo trovo necessario e sempre per il loro bene.
- A volte mi accorgo di come la mia libertà sia limitata dai tanti impegni che mi prendo per chi mi circonda.
- La mia eccessiva generosità a volte mi mette in situazioni che mi creano insoddisfazione.
- Tutto sommato ho piacere che gli altri abbiano bisogno di me.
- Tendo a mettere da parte i miei bisogni per chi ha esigenze maggiori delle mie.

TOT =